

## ／ 石田眼科長野クリニック開院にあたって ／



スタッフ



理事長 石田学



石田眼科 長野クリニック



院長 菅島裕史



令和6年9月5日に長野市役所近くに石田眼科長野クリニックを開院いたしました。以前から飯山、中野、信濃町、飯綱町から数多くの患者さんが来院しており、長野市を中心とした北信地域との医療連携を望んでいました。前医療機関が当院に継承を希望されたため、6月24日から手術、臨床、研究にも優秀な菅島裕史先生を院長として就任して頂き、当院学副院長と共に開設いたしました。素晴らしいスタッフと本院との連携で、何の支障もなく医療提供ができています。開院にあたり大変苦勞をしましたが、亡き父も祖父からの継承の際に旧院を当時としては大胆に鉄筋コンクリートの建物に改築、私も旧院の新築、移転、糸魚川クリニックの併設と先代と違った医療を目指すという思いがありました。息子も何か新しい眼科医療を目指したいとの思いから、長野に分院を増設する事になりました。令和7年4月には、当院は開院110周年を迎えます。北信越のトップ眼科医療機関の夢を持っていますので、暖かい目でご支援よろしくお願い致します。



## 行事報告 [2024年5月～11月]

### 学会

#### 6月 弱視・斜視/小児眼科学会

第80回日本弱視斜視学会総会、第49回日本小児眼科学会総会(浜松)に視能訓練士2名が参加しました。



#### 6月 JSCRS

第39回JSCRS学術総会(福岡)に院長が参加しました。



#### 7月 糸魚川市立能生小学校で講演「子どもの近視とその対策」

能生小学校で保護者向けにこどもの近視について視能訓練士が講演しました。皆さんの関心も高く真剣に聞いてくださいました。



#### 8月 上越臨床眼科フォーラム

島根大学眼科学講座教授 谷戸正樹先生に第47回上越臨床眼科フォーラムで「緑内障手術に関する最近の話題」について御講演頂きました。



#### 11月 臨床眼科2024

第78回日本臨床眼科学会(京都)に本院より院長、副院長、看護師1名、視能訓練士2名と長野クリニックのスタッフが参加しました。



### 行事

#### 5月 歓迎会

3ページでの紹介の職員を迎え、総勢50名(本院)となりました。これからもよろしくお願いいたします。



#### 5月 永年勤続表彰式

今年は勤続20年1名、10年3名、5年3名の計7名が表彰されました。



#### 7月 職員旅行:北海道(2泊3日)



北海道・台湾・東京の3か所に分かれて職員旅行を楽しみました。

#### 9月 職員旅行:台湾(3泊4日)



#### 11月 職員旅行:東京ディズニーランド(日帰り)



## 専門外来のご案内 [2月～4月]

日程は変更になる場合があります。なお、専門外来は予約制となっております。詳しくはスタッフにお尋ねください。

### 網膜硝子体専門外来

順天堂大学練馬病院 眼科特任教授 横山 利幸先生 3/21  
 京都府立医科大学附属病院 眼科客員教授 寺尾 信宏先生 3/7、4/11  
 米田医師他 2/15、3/8、3/15、4/12

### 緑内障専門外来

日本赤十字社医療センター 前眼科部長 濱中 輝彦先生 3/13  
 東京大学医学部附属病院 眼科教授 相原 一先生 3/22  
 新潟大学大学院医歯学総合研究科眼科学 准教授 赤木 忠道先生 4/24

### 小児眼科専門外来

順天堂大学練馬病院 眼科特任教授 横山 利幸先生 3/21、4/4

### 角膜屈折矯正専門外来

聖路加国際病院 顧問 山口 達夫先生 2/22、3/22、4/12  
 国立長寿医療研究センター病院 眼科部長 稲富 勉先生 3/29  
 京都府立医科大学附属病院 眼科客員教授 横井 則彦先生 2/25、3/25、4/22

### 眼形成・涙嚢専門外来

京都府立医科大学附属病院 眼科助教 渡辺 彰英先生 4/5  
 富山大学附属病院 眼科准教授 柚木 達也先生 3/8

### 斜視・弱視・視神経専門外来

順天堂大学練馬病院 眼科特任教授 横山 利幸先生 3/21、4/4



ICLとは

小さなレンズを眼の中に挿入し、近視・乱視を矯正する治療法です。角膜の厚さや近視・乱視の度数に関係なく受けることができるのが特徴で、レーシックが不適合だった方や、角膜が薄い方、強度近視、円錐角膜など、角膜形状が不正な方にも適しています。あざやかな見え方でドライアイや夜間のハロー・グレアの出現が少なく、長期安定性に優れた結果が期待されます。



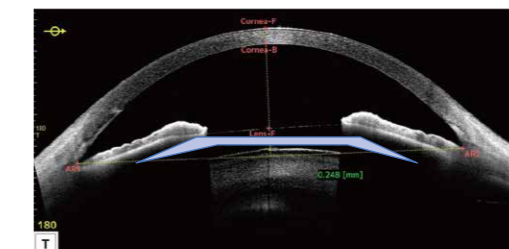
副院長のICL認定証



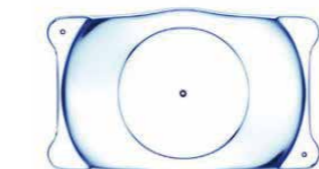
大原医師のICL認定証



レンズが挿入されていることは見た目には全くわかりません



レンズ挿入後の眼の断面写真。図(水色)のようにレンズが入っています。



ICLレンズ

31歳男性  
視力 右 0.02⇒1.5  
左 0.02⇒1.5

当院では近視・屈折矯正治療に関しては県内では一番古い歴史があります。フェムトセカンドレーザーを使いながらイントラレーシックの施行は日本海側で初めて行っています。ただ、残念ながら近視の強い人はレーシックでは限界があります。ICL眼内レンズは当初、私は反対でしたが、近年、レンズのデザインが変わってからは合併症がなくなりました。当院は県下でICLを最初に行い症例数の多い医療機関です。ただし、近視・乱視を治すのは健康な目に治療をすることであり、倫理感と最大限の注意を持って生涯管理するつもりで行っております。〔院長より〕

レーシックとの比較

2025年2月現在

	レーシック	ICL
安全性	◎かなり高い	◎かなり高い
見え方の質	○良い	◎かなり良い
適応範囲	△近視の度数や角膜の厚みによって適応外の場合がある	○広い (強度近視や角膜が薄い方にも可能)
視力の安定性	○まれに近視の戻りがある	◎かなり高い
日帰り手術	○可能	○可能
術後の視力回復	○早い	◎かなり早い
可逆性について	×戻せない ※追加手術は可能	○もとに戻せる ※将来、白内障になった際は取り出さなければいけません。
当院の歴史	1999年～	2019年～
費用(税込)	両眼330,000円	両眼605,000円(乱視なし) 両眼660,000円(乱視あり)

当院は屈折矯正手術に関し、豊富な実績があります。どの治療が適しているか総合的に判断し患者さんにご提供させていただきますので、お気軽にご相談ください。

最新眼科医療器機紹介

眼瞼・オーキュラーサーフェス診断複合機 idra(アイドラ)



- インターフェロメトリ**  
油層の厚さを定量評価  
瞬きの質  
完全瞬目と不完全瞬目を測定(開閉度・回数など)
- マイボグラフィ**  
赤外線を高画質撮影
- プレファラティス**  
リッドマージンを拡大・高画質撮影
- N.I.B.U.T**  
非侵襲で涙液破壊時間を測定
- MRD-1**  
瞼裂幅を簡単定量化
- 涙液メニスカス**  
メニスカスを定量評価

ドライアイの治療は涙液の層別診断に基づき治療を行うことが大切です。6つの検査項目から涙液の層別診断を行い、ドライアイのサブタイプ分類(水の少ないタイプ・油の少ないタイプ)を判断し、患者さんにあった治療が可能となります。  
※当院は県内でidraを設置している唯一の機関です。

最先端の治療で多くの患者さんがコンタクトレンズや眼鏡から解放されています

イントラレーシック

・20名10眼 平均年齢30.0歳 (令和6年3月～令和6年10月)

イントラレーシックとはフェムトセカンドレーザー、エキシマレーザーを使用します。OPDの正確なデータをレーザーに入力するので、より正確に視力を矯正出来る方法です。

治療前(平均) 視力 近視度数 0.05 -4.25D  
治療後(平均) 視力 近視度数 1.2 ±0.50D

イントラレーシックは県内では当院のみ、ICL手術は県内では当院を含め3施設のみ治療を行っております。

説明用ビデオを院内で放映中。貸し出しもしています。是非ご覧下さい。興味のある方は 無料説明会開催中

2024年手術件数報告 (2024年1月～12月)

- 白内障手術 1669件
  - 緑内障手術 120件
  - 角膜移植 18件
  - 網膜硝子体手術 272件
  - 翼状片 35件
  - 外眼部手術 29件
  - 眼瞼下垂手術 153件
  - 斜視 6件
  - 涙嚢鼻腔吻合術 4件
  - 硝子体注入 810件
  - その他 112件
  - 屈折矯正治療 143件
- イントラレーシック、PRK、PTK、タッチアップ 57件  
ICL(有水晶体眼内レンズ) 78件  
クロスリンキング 8件 (計3371件)

**◆事務 E・R**  
入社してから約1年が経ちました。毎日学ぶことばかりで、日々先輩方にご指導頂きながら勤務しています。まだまだ経験も浅く、至らない部分ばかりですが、少しずつ成長できるようにこれからも努力していきます。よろしくお願ひします。

**◆カフェ/事務 M・F**  
入社から1年半ほどが経ちました。情報量の多い職場ですので、ミスがないようご指導頂きながら勤務しています。至らない面も多々ありますが、患者さんにより安心して頂けるように努力していきます。よろしくお願ひします。

**◆視能訓練士 M・M**  
入社して約1年が経ちました。まだまだ未熟ですが先輩方からご指導頂きながら日々頑張っています。患者さん一人一人に寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

**◆視能訓練士 M・i**  
入社して約1年が経ちました。まだまだ未熟で至らない点も多いですが、先輩方からご指導いただきながら日々勉強しています。地域の皆様を支えられる視能訓練士として成長できるように努力していきます。よろしくお願ひします。

**◆New Face 新人紹介**  
新しい仲間が増えました。どうぞよろしくお願ひします。